

# Resource Guide

*The list below highlights some of the services/programs available to families in Fresno County.*

## Community Programs



### **EPU Children's Center (559) 229-2000**

Programs for children and families facing extraordinary medical, developmental, and parenting challenges.

### **Centro La Familia (559) 237-2961**

Broad range of programs including assistance to crime victims, parenting and early learning services for families and children, and wellness.

### **Fresno Interdenominational Refugee Ministries (559) 487-1500**

Programs and resources for refugee families of all cultures and religious traditions (e.g. health navigation, education, citizenship).

### **Reading & Beyond (559) 342-8600**

Programs for children and families including preschool, afterschool, employment & training, housing assistance.

### **County of Fresno, Department of Public Health (559) 600-3330**

Home visitation and other health-based services for families with young children.

### **Focus Forward (559) 600-4873**

Parenting education, mentoring and case management for families with young children touched by the justice and/or child welfare systems.

### **Deaf and Hard of Hearing Service Center (559) 225-3323**

Programs and services dedicated to serving Deaf, Hard of Hearing, Deafblind, and Late Deafened individuals and their families.

### **Teen Success, Inc. (408) 263-8330**

Support for young mothers to further their education, build life and career skills, and nurture their children's development.

## Food & Necessities



**Catholic Charities (559) 237-0851**

**Central CA Foodbank (559) 237-3663**

## Baby/Maternal Support



**Mother's Resource Center (559) 459-6288**

Breastfeeding and parent education classes and support

**Child Ride Safe Program (559) 432-2223**

Free or low-cost car seats (\$25) + safe ride car seat classes

## Call for Support



**Help Me Grow 1-866-543-7464**

Free, confidential information and referral helpline to get answers to everyday parenting questions about your growing child

**United Way Fresno & Madera Counties**

Connects residents to basic, emergency services (like housing and food), job training assistance, translation services, mental health services, and more

**Call the number 2-1-1**

**Central Valley Children's Services Network**

Childcare referrals and other family programs  
**(559) 456-1100**

**Marjaree Mason Center**

For domestic violence support: **(559) 233-HELP**

# Guia de Recursos

La siguiente lista contiene algunos servicios y recursos disponibles para las familias que viven en el Condado de Fresno.

## Programas Comunitarios



### **EPU Children's Center (559) 229-2000**

Ofrece programas para familias con niños/as que enfrentan retos médicos, del desarrollo y de la crianza.

### **Centro La Familia (559) 237-2961**

Ofrece una variedad de programas incluyendo la asistencia a víctimas de crímenes, servicios para padres, educación temprana para niños/as y sus familias, recursos sobre la salud y el bienestar.

### **Fresno Interdenominational Refugee Ministries (559) 487-1500**

Ofrece programas y recursos para familias refugiadas de todas las culturas y tradiciones religiosas. Servicios incluyen ayuda navegando el sistema de salud, de la educación y de la ciudadanía.

### **Reading & Beyond (559) 342-8600**

Ofrece programas para niños/as y familias incluyendo el prekínder/escuela preescolar, programas después de la escuela, apoyo y entrenamiento en la búsqueda de empleo, ayuda con la renta debido a COVID-19.

### **Departamento de Salud Pública del Condado de Fresno**

**(559) 600-3330**

Ofrece programas de visitas a domicilio y servicios de la salud para familias con niños/as pequeños.

### **Focus Forward (559) 600-4873**

Ofrece educación, apoyo y mentoría para padres y familias con niños/as pequeños afectados por el sistema judicial y/o agencias del bienestar de menores.

### **Deaf and Hard of Hearing Service Center**

**(559) 225-3323**

Ofrece programas y servicios dedicados a atender a las personas sordas, personas con dificultades auditivas, personas sordociegas y a sus familias.

### **Teen Success, Inc. (408) 263-8330**

Ofrece apoyo a las madres jóvenes para que continúen su educación, desarrollen sus habilidades para la vida y su carrera, y apoyen el desarrollo de sus hijos.

## Comida y Necesidades Básicas



**Catholic Charities (559) 237-0851**

**Central CA Foodbank (559) 237-3663**

## Apoyo Materno/Infantil



### **Centro de Recursos para Madres de Community Regional Medical Center (559) 459-6288**

Apoyo con la lactancia materna y educación para padres

### **Programa de Asientos de Seguridad (559) 432-2223**

Clases sobre los asientos y cinturones de seguridad para niños y puede ser eligible para un asiento nuevo de bajo costo (\$25)

## Líneas Telefónicas de Ayuda (Gratuitas y Confidenciales)



### **Help Me Grow (Ayúdame A Crecer) 1-866-543-7464**

Ofrece respuestas a sus preguntas e inquietudes sobre el desarrollo, el comportamiento, aprendizaje, y salud de su hijo/a.

### **United Way Fresno & Madera Counties 2-1-1**

Conecta a las personas a necesidades básicas, servicios de emergencia (como la vivienda y comida), entrenamiento en la búsqueda de empleo, servicios de traducción, servicios de apoyo de salud mental y mucho más.

### **Central Valley Children's Services Network**

**(559) 456-1100**

Ofrece opciones para el cuidado infantil y otros servicios familiares.

### **Marjaree Mason Center (559) 233-4357**

Ofrece asistencia y recursos a las víctimas de violencia doméstica (24 horas al día, 7 días a la semana)